FBG
Federação Bahiana de Ginástica

CampeOnline

REGULAMENTO TÉCNICO GINÁSTICA ARTÍSTICA

ESPORTE POR TODA PARTE

sudesb
SUPERINTENDÊNCIA DOS DESPORTOS DO ESTADO DA BAHIA

GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DO TRABALHO, EMPREGO, RENDA E ESPORTE

1. GENERALIDADES

1.1. A Federação Bahiana de Ginástica, obedecendo as regras da OMS e das autoridades brasileiras, frente a PANDEMIA, que estamos vivenciando, elaborou um Evento 100% online, visando promover um “movimento” para a Ginástica Artística, mobilizando os Clubes/ Escolas/Projetos e ginastas para mais uma Etapa finalizando o ano de 2020 de forma ativa e produtiva para toda a comunidade gímnica do Estado da Bahia.

2. PARTICIPAÇÃO

2.1. Poderão participar do CampeOnline de Ginástica 2020. Todas as ginastas que sejam filiadas, vinculadas e ou que pratiquem e desejem participar do evento.

2.1.2. A inscrição será realizada através do clube, escola que a ginasta seja aluna.

3. INSCRIÇÕES

3.1. O CampeOnline de Ginástica é um evento aberto às ginastas de clubes, interessados a difundir o seu trabalho, de uma maneira “remota” – “online, nesse período de quarentena.

3.2. O referido Evento seguirá regulamento especifico, e acontecerá em dois nivelamentos, sabendo-se:

INICIANTE

Ginastas que iniciaram na modalidade no ano de 2020 e ou aquelas que ainda não participaram de competições, sejam elas amistosas ou oficiais.

Nesse nível competirão todos os ginastas que executarem suas rotinas em casa ou no ginásio.

INTERMEDIÁRIO

Ginastas que já participaram de Eventos amistosos e ou Torneios Estaduais, Regionais e Nacionais.

Nesse nível competirão todos os ginastas que executarem suas rotinas em casa ou no ginásio.

3.3. Será de responsabilidade de cada entidade/clube, a correta inscrição no nível e categoria de cada ginasta, sob pena de desclassificação da mesma.

4. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES

4.1. As equipes poderão inscrever no CampeOnline um quantitativo LIVRE de ginastas para a competição individual, independente da categoria e nível.

5. UNIFORME

5.1. Collant de apresentação.

5.1.2. Uniforme de treino do clube/escola.

6. ARÉA DE COMPETIÇÃO

6.1. Teremos em cada nível duas opções de apresentação:

6.1.1. CASA - para os ginastas que preferirem executar suas rotinas no ambiente doméstico.

6.1.2. GINÁSIO - para os ginastas que preferirem executar suas rotinas no ginásio.

7. PREMIAÇÃO

7.1. Serão agraciadas com PREMIAÇÃO ESPECIAL (Medalhas e Brindes), ginastas classificados do 1º ao 3º lugar, por categoria e nível.

7.2. Certificado para todos os participantes.

7.3. Não há regra de desempate.

Este Regulamento é regido pelas diretrizes do Código de Pontuação (COP) de Ginástica Artística da FIG, com suas devidas adaptações para atender as demandas do processo atual da Copa Online.

Os casos omissos serão resolvidos pelo CT GA FBG.

NÍVEL INICIANTE

FBG Federação Bahiana de Ginástica

Esporte por toda parte

sudesb Superintendência dos Desportos do Estado da Bahia

Governo do Estado | Secretaria do Trabalho, Emprego, Renda e Esporte

CATEGORIAS	NÍVEL INICIANTE

OBS: NAS CATEGORIAS BABY, MIRIM E PRÉ-INFANTIL, O ALUNO (GINASTA) DEVERÁ APRESENTAR OS SEGUINTES EXERCÍCIOS SEPARADAMENTE:

BABY
5 a 6 anos
(2015, 2016)

MIRIM
7 a 8 anos
(2013,2014, 2012)

PRÉ - INFANTIL
9 a 10 anos
(2010, 2011)

1. POSIÇÃO PERNAS AFASTADAS E PEITO NO CHÃO
2. VELA
3. PONTE
4. AVIÃO
5. POSIÇÃO DE PARADA DE MÃOS (SUBINDO COM OS PÉS NA PAREDE)
6. ESTRELA
7. ROLAMENTO PARA FRENTE

CATEGORIAS	NÍVEL INICIANTE

NAS CATEGORIAS INFANTI, JUVENIL E ADULTO, 0 ALUNO (GINASTA) DEVERÁ APRESENTAR OS SEGUINTES EXERCÍCIOS SEPARADAMENTE:

INFANTIL
11 a 12 anos
(2009, 2008)

JUVENIL
13 A 15 ANOS
(2007, 2006, 2005)

ADULTO
Acima de 16 anos
2004....

1. POSIÇÃO PERNAS AFASTADAS E PEITO NO CHÃO

2. VELA

3. PONTE

4. AVIÃO

5. POSIÇÃO DE PARADA DE MÃOS (SUBINDO COM OS PÉS NA PAREDE)

6. GALOPE SEGUIDO DE SALTO GRUPADO (OBS: MASCULINO SOMENTE SALTO GRUPADO)

7. SALTO COM 1/2 PIRUETA

8. ESTRELA

9. ROLAMENTO PARA FRENTE

10. MEIO GIRO SOB 1 DOS PÉS

NÍVEL INTERMEDIÁRIO

FBG Federação Baiana de Ginástica

Esporte por toda parte

sudesb Superintendência dos Desportos do Estado da Bahia

Governo do Estado | Secretaria do Trabalho, Emprego, Renda e Esporte

CATEGORIAS

MIRIM
6 a 8 anos
(2013,2014, 2012)

PRÉ - INFANTIL
9 a 10 anos
(2010, 2011)

INFANTIL
11 a 12 anos
(2009, 2008)

JUVENIL
13 A 15 ANOS
(2007, 2006, 2005)

ADULTO
Acima de 16 anos
2004....

NÍVEL INTERMEDIÁRIO

1. POSIÇÃO PERNAS AFASTADAS E PEITO NO CHÃO
2. ROLAMENTO PARA FRENTE GRUPADO, SALTO COM MEIA VOLTA, ROLAMENTO PARA TRÁS AFASTADO
3. PONTE DESCENDO
4. AVIÃO OU Y (PÉ NA MÃO)
5. PARADA DE MÃOS
6. SALTO COM PIRUETA COMPLETA
7. GALOPE, GALOPE COM COM GIRO INTEIRO (OBS:MASCULINO RONDADA)
8. ESTRELA OU ESTRELA DE 1 MÃO OU RONDADA
9. GIRO COMPLETO SOB UM DOS PÉS (OBS:MASCULINO SALTO GRUPADO OU AFASTADO)
10. REVERSÃO PARA FRENTE OU PARADA/ PONTE/ LEVANTA.

OBS:

NAS CATEGORIAS MIRIM, INFANTIL, JUVENIL E ADULTO O ALUNO (GINASTA) DEVERÁ COMPOR UMA SÉRIE COM ELEMENTOS OBRIGATÓRIOS, NO MÍNIMO 7 E NO MÁXIMO 10 ELEMENTOS.

* A SÉRIE PODERÁ OU NÃO SER EXECUTADA COM MÚSICA (MENINAS).

* DURANTE A SÉRIE, ENTRE OS EXERCÍCIOS O ALUNO (GINASTA) PODERÁ EXECUTAR MOVIMENTOS COREOGRÁFICOS.